



FRAUEN- & FREUNDINNENWEEKEND

**BLEIB IM FLUSS DES LEBENS,
UND ERFAHRE DEIN LEBEN IN FÜLLE**

13. BIS 15. NOVEMBER 2026

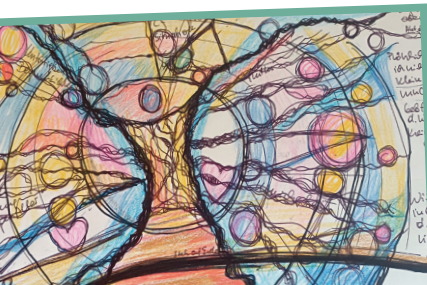
WAS BEDEUTET DAS?



Veränderungen und Rückschläge des Lebens hinzunehmen, ohne wütend, gestresst oder enttäuscht zu sein. Das Leben zu nehmen, wie es ist, anstatt zu versuchen, es so perfekt zu formen, wie du es gerne hättest. Das heisst nicht, sich keine Ziele zu setzen, sondern sich Unvorhergesehenem hinzugeben, Stopps akzeptieren, denn wir können nicht alles kontrollieren. Hingabe ist die einfache und zugleich tiefe Weisheit, dich dem Fluss des Lebens anzuvertrauen, statt dich ihm zu widersetzen. Im Vertrauen auf Gottes Führung werde Beobachter deiner Gedanken.

ZIELE DES WORKSHOPS

- Wir machen uns auf den Weg unseren Lebensfluss wahrzunehmen. Gelungenes zu würdigen, Rückschläge als Sprungbrett für persönliches Wachstum zu sehen.
- Beim Wandern betrachten wir Wälder, Bäche, Wege, See etc. Sehen Schönes, aber auch Hindernisse, die zu bewältigen sind. Wir entdecken darin bionische Linien, die uns für ein Neurographik Bild inspirieren. (Keine Vorkenntnisse nötig, jede kann das).
- Ein Innehalten und Betrachten in der Natur, stärkt unseren Körper, Seele und Geist.
- Im Austausch und fröhlicher Gemeinschaft, sind wir gestärkt und inspiriert.



LEITUNG

■ Brigitte Häusl, Erwachsenenbildnerin, Coach und Body Spirit Soul Kursleiterin

ZIMMER

■ EZ mit D/WC CHF 450.00
■ DZ mit D/WC CHF 400.00

ZEIT

■ Start: Freitag 13.11.26, 12.00 Uhr
■ Schluss: Sonntag, 15.11.26, 13.00 Uhr

ANMELDUNG

■ Verbindliche Anmeldung mit Zimmerwunsch bis 13.10.2026 an Brigitte Häusl 076 211 00 50 oder brigitte2555@proton.me

ORT

■ Hotel Meielisalp Leissigen

**FREUE MICH AUF DICH UND
EINE ENTSPANNTE WEEKEND-ZEIT!**

